



Comune di Colceresa

# MÒVATE...

...a Colceresa

ATTIVITA' FISICA  
ALL'APERTO  
nei mesi estivi  
2024



Info 339 4614946



Info 347 1517780  
soldamareteam@gmail.com



Info 328 0127086

## Cammina Cammina

mesi di giugno e luglio

**MARTEDI'** 8:30 - 10:00

Mason - Ritrovo Scuole Medie  
Via Nogaredo

## Yoga

mese di giugno

**GIOVEDI'** 8:30 - 9:30

Mason - parco Saint Germain

## Pilates

mesi di luglio e agosto

**GIOVEDI'** 8:30 - 9:30

Mason - parco Saint Germain

## Nordik walking

mesi di giugno e luglio

**LUNEDI'** 20:00 - 22:00

Molvena - partenza da Piazza  
degli Alpini

## Postural Training Pilates

mesi di maggio, giugno e luglio

**LUNEDI'** 19:00 - 20:00

Mure - area sportiva  
parrocchiale

**GIOVEDI'** 20:15 - 21:15

Molvena - piastra scuole  
elementari

## Ginnastica GAG

mesi di maggio, giugno e luglio

**MARTEDI'** 19:30 - 20:30

Molvena - piastra scuole  
elementari

## Pilates/Garuda

mesi di maggio, giugno e luglio

**MERCOLEDI'** 18:30 - 19:30

Molvena - piastra scuole  
elementari

## Step/Total Body

mesi di maggio, giugno e luglio

**GIOVEDI'** 19:00 - 20:00

Mure - Sala parrocchiale don  
Clerio Stefani

**Per informazioni sulle modalità di partecipazione, contattare i gruppi organizzatori ai recapiti indicati.**